

MTRA. MARÍA DE LOS ÁNGELES VIZCARRA ROJAS



**MC PSICOLOGÍA CLÍNICA
DOCTORANTE EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y
DE LA SALUD
PSICOLOGÍA DE LA SALUD PEDIÁTRICA,
PSICOLOGÍA HOSPITALARIA
PSICOLOGÍA HEMATOLÓGICA
PSICOLOGA EDUCADORA EN DIABETES**

Objetivo “Contribuir al bienestar integral de los pacientes y sus familias mediante la aplicación de mis conocimientos especializados en psicología clínica, psicología hematológica, hospitalaria y de la salud. Mi meta es integrar estrategias innovadoras y basadas en evidencia en instituciones que promuevan el desarrollo profesional en un entorno colaborativo y de alto impacto.”

Experiencia

2024

**Miembro del Comité Psicosocial de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana, A.C., en el área de Psicología Hematológica.
Por parte de La Federación de Hemofilia de la República Mexicana**

2020 a la fecha

Voluntaria de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana, A.C.

- Abordaje psicosocial en niños y adolescentes que viven con hemofilia.
- Cursos-Talleres para niños, adolescentes, familias, cuidadores que viven con hemofilia.
- Conferencista, ponente, moderadora en enseñanza a profesionales de la salud en el campo de la psicología hematológica.

2022 a la fecha

Miembro de la Red Internacional de Psicología Hematológica Integral

- Cursos-Talleres para familias, cuidadores que viven con hemofilia y trastornos de la coagulación.
- Investigación: “Bienestar psicológico en Cuidadores informarles de personas con

Experiencia

coagulopatías” en colaboración con el Mtro. Ezequiel Martínez.

- Actividad: **Poster científico en el IX Congreso SOMETH a través de la Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia** “Bienestar psicológico en cuidadores informales de personas con coagulopatías”
- Elaboración y diseño de materiales psicoeducativos para el abordaje con pacientes y familias que viven con hemofilia, **autora del cuadernillo “Estrategias de autocuidado en familias con hemofilia”** en colaboración con la Federación de Hemofilia de la República Mexicana. Con el Mtro. Ezequiel Martínez.
- Conferencista, ponente, moderadora en enseñanza a profesionales de la salud en el campo de la psicología hematológica y trastornos de la coagulación.

Marzo 2004- a la fecha

Hospital Pediátrico de Sinaloa Culiacán, Sinaloa

Área: Consulta de Especialidades y área de hospitalización

Puesto: Psicóloga clínica de la salud y hospitalaria,

Funciones:

- Abordaje en el proceso de Salud-Enfermedad en pacientes hospitalizados.
- Atención intrahospitalaria a niños y adolescentes con trastornos en la coagulación (hemofilia).
- Elaboración y diseño de materiales psicoeducativos para el abordaje con familias y pacientes que viven con diabetes: autora del **“Mi diario de diabetes” vivir con diabetes es posible.**
- Abordaje de intervención en crisis, psicoterapia Breve, terapia de juego y acompañamiento a pacientes hospitalizados.
- Programa de atención en adherencia al tratamiento, ansiedad hospitalaria, prevención de recaídas, etc.

- Abordaje de intervención del programa “Como brindar malas noticias de manera empática”.
- Abordaje de programas centrados en la familia y en el niño dentro del sistema de salud.
- Psicoprofilaxis para procedimientos médicos y cirugías.
- Abordaje en duelo infantil y adolescente.
- Miembro actual clínica de diabetes, como psicóloga educadora en diabetes en el Hospital Pediátrico de Sinaloa.

Puesto: Psicóloga clínica
Consulta de especialidades
Funciones:

- Seguimiento de pacientes pediátricos y adolescentes con enfermedades crónicas de post-alta hospitalaria, seguimiento de programas de adherencia al tratamiento, prevención de recaídas.
- Cursos – Talleres para familias que viven con hemofilia.
- Cursos-Talleres y grupo terapéutico de niños y adolescentes con hemofilia
- Cursos-Talleres y grupo terapéutico de niños y adolescentes con diabetes tipo 1
- Detectar y brindar tratamiento de trastornos psicológicos y/o en el área de salud mental a todo paciente pediátrico a través de la recepción de pacientes de primera vez y en su seguimiento
- Psicodiagnóstico clínico infantil y adolescente
- Atención y abordaje a niños y adolescentes en los principales trastornos del neurodesarrollo: (Autismo, TDAH, Trastornos de conducta etc.)
- Atención y abordaje a niños y adolescentes en los principales trastornos del estado de ánimo: ansiedad, depresión, conducta suicida, etc.
- Psicoterapia integrativa.

- Terapia Individual y grupal con enfoque en Terapia cognitiva conductual para niños y adolescentes.
- Escuela para padres en temas diversos.
- Supervisión en el programa de Servicio Social, Estancia y Prácticas profesionales de Alumnos de la Facultad de Psicología de la UAS.

2020 a la fecha

Voluntaria de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana, A.C.

- Abordaje psicosocial en niños y adolescentes que viven con hemofilia.
- Cursos-Talleres para niños, adolescentes, familias, cuidadores que viven con hemofilia.
- Conferencista, ponente, moderadora en enseñanza a profesionales de la salud en el campo de la psicología hematológica.

2022 a la fecha

Maestra adjunta en el diplomado de “Psicología Hospitalaria” que se imparte en el Centro de Estudios Psicosociales aplicados a la Salud

- Tema: Abordaje Psicosocial de pacientes con diabetes.

2023 a la fecha

- Maestra adjunta de Centro de Innovación y Actualización Profesional en los diplomados: “Intervención en el adolescente: psicología y crisis”
- “Intervención en conductas y trastornos disruptivos en la infancia y adolescencia”

2023 a la fecha

- Maestra adjunto en el Diplomado de Educación que se imparte en la Federación Mexicana de Diabetes durante el ciclo escolar comprendido del 2023 y 2024.
- Sinodal en examen final de alumnos del diplomado en educación en diabetes

2018- a la fecha

Maestra adjunta en la Especialidad de Enfermería Pediatría que se imparte en el Hospital Pediátrico en la materia Psicología de la Salud y Salud Mental.

2018- a la fecha

Maestra adjunta en el programa de postgrado Maestría en Psicología Clínica.

Universidad Autónoma de Occidente. Campus Mazatlán.

Funciones:

- Materia Intervención en Crisis y Terapia Breve en niños y adolescentes.
- Materia Psicología basada en evidencias.
- Integrante del proceso de evaluaciones psicométricas para nuevos aspirantes de maestría.
- Directora de Tesis de los alumnos que cursan la Maestría en Psicología Clínica
- Sinodal en examen de grado en Maestría de Psicología Clínica

Enero 2018 a la fecha

Maestra Adjunta del Instituto de Neurociencias y Educación de Sinaloa INyES

Funciones:

- Maestra titular en Maestría de Puericultura
- Maestra titular en Diplomado Neurodesarrollo Infantil

2018

Profesor adjunto en la Especialidad de Pediatría Médica que se imparte en el Hospital Pediátrico de Sinaloa durante el ciclo escolar comprendido del 2014-2015, 2013-2014 y 2017-2018 en la materia Psicología de la Salud.

2014 a la fecha

Consultoría Particular “Centro Terapéutico Integral”

Funciones:

- Atención y Abordaje a niños y adolescentes con enfermedades crónicas.
- Abordaje psicosocial en niños y adolescentes con hemofilia
- Psicoprofilaxis en procedimientos médicos y cirugía.
- Elaboración de psicodiagnóstico infantil y adolescente.

- Elaboración de Evaluaciones Psicopedagógicas y Orientación Vocacional.
- Psicoterapia de Juego Individual y grupal
- Talleres Psicoeducativos para padres
- Conferencista de diversos temas relacionados con alteraciones en el Neurodesarrollo y de Psicología Clínica Infantil y del Adolescente, Psicología de la Salud Pediátrica y Hospitalaria.
- Terapia cognitiva – conductual
- Psicoterapia integrativa
- Abordaje en duelo infantil y adolescente

2014- 2018

Miembro de la institución Déjalos ir con Amor IAP.

Funciones:

- Psicoterapia Individual
- Abordaje de psicoterapia integrativa
- Abordaje de duelo infantil

2006

Voluntaria en la institución: Asociación “Ven Conmigo IAP”

- Puesto: Psicóloga
- Funciones: Talleres y cursos dentro del cuidado de la salud mental
- Directora General de la Campaña “Vida Plena para Personas con Capacidades Diferentes I y II”

Educación

2022 – Doctorante en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Internacional Iberoamericana

2021 – Psicología Hematológica por parte de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana.

2021 – Diplomado en “Educación en Diabetes” por parte de la Federación Mexicana de Diabetes.

2020- Diplomado en “Diplomado en Psicología Hospitalaria” Centro de Estudios Psicosociales Aplicados a la Salud-CENEPAS.

2017 – 2018 Diplomado en Psicología de la Salud Pediátrica “Hospital Infantil de México Federico Gómez” avalado por la UNAM y la institución HIMFG

2015 – 2017 Maestría Psicología Clínica con enfoque en Psicoterapia Infantil y adolescente “Universidad de Occidentes” unidad Mazatlán.

Con Reconocimiento por haber obtenido el mejor promedio de la Generación y Mención Honorífica en Titulación.

2003 “Diplomado en Psicología de la Salud”, Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Sinaloa. 2003.

1999 – 2004 Licenciatura. “Facultad de Psicología” UAS

Investigaciones, libros, cuadernillos, participaciones nacionales e internacionales

- Investigación: “Bienestar psicológico en Cuidadores informales de personas con coagulopatías” en colaboración con el Mtro. Ezequiel Martínez
- Cuadernillo “Estrategias de autocuidado para familias con hemofilia” en colaboración con la Federación de hemofilia de la república mexicana con el Mtro. Ezequiel Martínez.
- Actividad Científica como ponente: “Educación sexual integral en el adolescente con hemofilia, modelo de prevención”, Hemofilia 2023. Palacio de Convenciones de la Habana, Cuba 2023.
- Actividad ponente en Congreso Nacional de Hemofilia, con los cursos-talleres: ¿Cómo contribuir en el desarrollo de habilidades sociales en niños y adolescentes con hemofilia? y ¿Qué hacer en pacientes con conductas suicidas?, por parte de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana 2023.
- Actividad como ponente: Encuentro Internacional Para Pacientes y Familiares con Hemofilia y Otras Coagulopatías, bajo el evocador tema: "Resiliencia: historias que transforman". Por la Federación de Hemofilia de la República Mexicana. 2024
- Actividad como ponente; Encuentro de Salud Psicológica para Mujeres con Trastornos de la Coagulación en la Comunidad Hispana "Juntas en la Salud, Fuertes en la Vida". Con el tema “Bienestar psicológico en mujeres con coagulopatías y cuidadoras” por la Federación de Hemofilia de la República Mexicana. 2024.
- Actividad ponente en Congreso Nacional de Hemofilia, con el curso-taller “Estrategias de autocuidado en madres de pacientes con hemofilia” por parte de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana 2021.
- Actividad como ponente en Encuentro Académico de Psicología Hematológica “Unidos Inspirando Vida”, con el tema estrategias de autocuidado en familias con hemofilia. Por parte de la Red Internacional de Psicología Hematológica Integral. 2021.

- Actividad como ponente en 4to. Congreso Internacional de Psicoterapia Infantil con el tema “Retraso global del desarrollo vs autismo, secuela del confinamiento por pandemia en el neurodesarrollo infantil” 2022.
- Actividad como ponente en 4to. Congreso Internacional de Psicoterapia Infantil con el tema “Proyección emocional de la nueva normalidad en niños y adolescentes, ante el confinamiento por COVID-19 y estrategias de abordaje.
- Cuadernillo “Mi diario de diabetes, vivir con diabetes si es posible”
- Investigación: “Estado general e impacto psicológico en niños y adolescentes durante el confinamiento por Covid-19”
- Manual psicoeducativo “los niños y la nueva normalidad. Re-construyendo lazos familiares para afrontarla”
- Cuadernillo “Toda Crisis es una oportunidad de crecimiento”
- Cuadernillo: “Viviendo y creando la nueva normalidad”

Cursos Adicionales

“Atención Psicológica de la Salud” Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Sinaloa, 2003.

“I congreso del Colegio de Neurólogos de Sinaloa., AC., Colegio e Neurólogos de Sinaloa y Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Sinaloa. 2004.

“Terapia Auditiva Verbal y la teoría de la mente” Fundación Oye IAP y Cochlear Americas-Latin América. 2010.

“Curso – Taller Auditivo Neonatal” Hospital de la Mujer. 2011

“XXXII Jornadas conmemorativas del Hospital Pediátrico de Sinaloa”. 2012 Mazatlán, Sinaloa.

“Ponente en el 6To. Congreso de Enfermería Pediátrica”. Hospital Pediátrico de Sinaloa. Septiembre 2012

“6To. Congreso Internacional en Tanatología” sociedad española e Internacional de Tanatología – México y Déjalos ir con Amor, IAP. 2012.

“V Congreso de Desarrollo Humano “El teatro de la Vida. Roles, actitudes y expectativas del proveedor de Salud” Secretaria de Salud y Hospital General de Guasave, 2013.

“Curso-Taller Temas Selectos de Audición y lenguaje”. Servicios de Salud de Sinaloa. Hospital de la Mujer, 2014

“Congreso de Salud Mental” Conecta conmigo. Hospital Psiquiátrico de Culiacán. 2015

“Curso-Taller denominado “Desarrollo Infantil” Instituto de investigación, capacitación y psicoterapia. Abril 2016

“Taller de Evaluación del Desarrollo Infantil” VIII Simposium de Pediatría ambulatoria del colegio de pediatras de Sinaloa A.C. Julio 2016

Ponente en Simposium “El Procesamiento Auditivo Central su Influencia en el Desarrollo Cognitivo Conductual en el Niño” con el tema “Trastorno del Procesamiento Auditivo Central TPAC, Estrategias de Manejo”. Hospital Pediátrico de Sinaloa”. Marzo 2018.

Ponente en Conferencia “Autismo otra manera de ver al mundo” Auditorio de Biblioteca Central de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Octubre 2018.

Ponente en la Capacitación al personal de Dif Albergue Casa Cuna, con el tema “Detección de Autismo y Tratamiento” y “Cutting Autolesiones y su Tratamiento”. Septiembre 2018.

“Jornadas Formativas de Autismo” Una manera diferente de ver el mundo. Marzo 2019. Autismo Culiacán.

Curso-Taller “Pediatria del Desarrollo”. Hospital Infantil de México Federico Gómez. Julio 2019.

Ponente en la capacitación “Desarrollo Infantil y Estimulación” al personal de la Guardería El Encanto. Noviembre 2019.

Ponente en XII Congreso Nacional de Enfermería Pediátrica, con el tema “Retos del adolescente en la sociedad actual”. Noviembre 2019.

Ponente en la Conferencia “Detección Temprana de Autismo”, Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Diciembre 2019.

Curso “Salud Mental durante la Pandemia COVID-19”, Secretaria de Salud. 2020.

Curso “Apoyo Psicológico de primer contacto”, Secretaria de Control Integral de Riesgos y Protección Civil. 2020

Curso “Comunicación Empática de Malas Noticias en el contexto de COVID-19, Secretaria de Control Integral de Riesgos y Protección Civil. 2020.

Ponente en Congreso Internacional de Psicoterapia Infantil con el tema “Proyección emocional de la nueva normalidad en niños y adolescentes durante el confinamiento por COVID-19 y estrategias de abordaje”. Septiembre 2020.

Curso de Evaluación Neuropsicológica Infantil. Centro de Capacitación, Atención Desarrollo e Innovación Profesional. Octubre 2020.

Entrenamiento "Terapia Cognitivo-Conductual Centrada en el Trauma" Centro de Capacitación Atención Desarrollo e Innovación Profesional CCADIP. 2021

"Level One Theraplay & Marschak Interaction Method" por Instituto de Theraplay®, 2023.

"Group Theraplay" por Instituto de Theraplay®, 2023.

Curso de Atención a los trastornos mentales por personal de salud basada en la estrategia mhGAP. 2024. Por parte de la Secretaria de Salud e IMSS- BIENESTAR.

Curso "Trato Digno en los Servicios de Salud". 2024. Por parte de la Secretaria de Salud e IMSS- BIENESTAR.

Curso "Introducción de Atención Primaria de Salud". 2024. Por parte de la Secretaria de Salud e IMSS- BIENESTAR.

Datos personales

Edad: 43 años

Fecha de nacimiento: 26/10/1981

Dirección: Calle. San Silvestre 4007, Fracc. Santa Fe, C.P 80029

Teléfono: 6677-75-05-47

Estado civil: Casada

Correo: psic.pediatrica.interal@gmail.com

Culiacán, Sinaloa a noviembre del 2024